

多摩大学大学院 品川塾特別講義

# イノベーターのための セルフマネジメント

～イノベーターシップを発揮する土台としての「心」と「体」を整える方法～

主催：多摩大学大学院

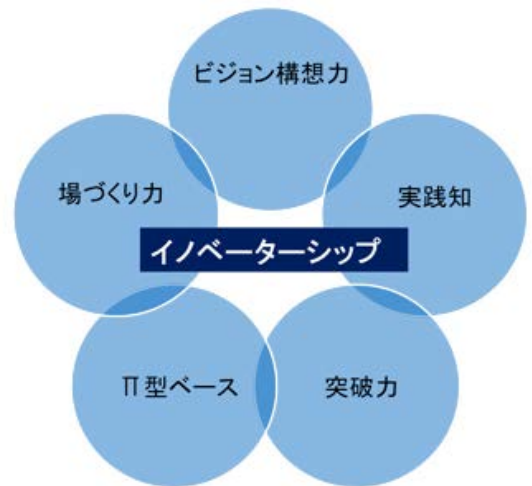
協力：株式会社ジェイフィール／一般社団法人知識リーダーシップ総合研究所／株式会社富士通ラーニングメディア  
株式会社マネジメントサービスセンター／ProFuture株式会社

## イノベーターシップとは

複雑で先の見えない時代となり、リーダーに求められる新たな力がマネジメント、リーダーシップを超える**イノベーターシップ**です。

ハーバード大学のジョン・P・コッター教授は、組織を動かしていくための力として、マネジメントを「複雑性への対処」、リーダーシップを「変化への対処」とし、その2つが重要であると位置づけました。しかし、その力で実現できるのは、変化の中で競争に勝利し、より大きな利益を得ることであり、短期的なKPIを達成し続けることに他なりません。結果として未来創造のための長期的な視点を失う危険性を秘めています。

イノベーションには「**より良い未来のために何をなすべきか**」と構想する**価値観**が不可欠であり、それを**ビジョンとして掲げ、推進していく力**こそ、次世代のリーダーに求められる「イノベーターシップ」なのです。



## イノベーターシップを発揮する土台をマネジメントする

イノベーターに求められる力を私達は5つの力と定義しています。この力を身に付けるのが多摩大学大学院となります。今回皆さんと考えたいのはこの5つの力を発揮する土台としての自分のマネジメントについてです。

大きな変化を起こすには、**情熱の継続や精神的安定性**が必要です。また変革実行に向けて、**リーダー自身の本来性（オーセンシシ）やウェルビーイングの向上**も欠かすことができません。

今回は連続講義形式でイノベーターシップ発揮に向けた土台としてのセルフマネジメントというテーマで考えていきます。

グーグル、ヤフーなどを代表に多くの企業でマインドフルネスやアクティビティとしての瞑想などが注目を受けています。

今回は複眼的にこれらのテーマについて検討していきます。

# プログラム概要

イノベーションを実現するには、心技体の充実、磨き上げが必要です。  
しかし私達の学習、視点は「技（スキル）」偏重となりがちです。  
当プログラムは連続形式で「心」と「体」の高め方について学び、身に付けていきます。

2月7日 19時~21時	<b>「本来性（オーセンシィ）を取り戻す内省と瞑想」</b> モデレータ：片岡裕司（多摩大学大学院客員教授 「キャリアマネジメントとモチベーション」担当） ゲスト：小森谷浩志 氏（株式会社ジェイフィール コンサルタント／株式会社ENSOU代表） いのちが喜ぶ経営の普及を目指すコンサルタントの小森谷氏からリーダーとしての本来性に気付き、目覚め、高め ていく型としての内省や瞑想など多面的に学んでいきます。
6月22日 19時-21時	<b>「イノベーターのセルフマネジメント」</b> モデレータ：徳岡晃一郎（多摩大学大学院教授 研究科長） ゲスト：天外伺朗 氏（元ソニー上席常務） ソニーにおいてCD（コンパクトディスク）やAIBOの開発主導し、コンピューター・ビジネスの責任者として同社の成 長を牽引した伝説のイノベーターから、イノベーターとしての心技体の高め方を学びます。
8月8日 14時-16時	<b>「集中力を高める習慣づくりー正しい心と体の休め方とは」</b> <b>ZOOMによるWEB開催</b> モデレータ：三田真美（多摩大学大学院客員教授 「実践ポジティブ心理学」担当） ゲスト：川野泰周 氏（精神科・心療内科医／臨済宗建長寺派林香寺住） 時間に追われ、マルチタスクで様々な課題の処理を求められるリーダーに不可欠なのは、集中力を高め、意図的 に「立ち止まる」習慣をつくること。精神科医であり禅僧でもある川野先生から、禅に根ざしたマインドフルネス、瞑 想法、上手な休み方を学びます。
11月16日 19時-21時 開催形式は 調整中	<b>「アスリートから学ぶセルフマネジメント」</b> モデレータ：徳岡晃一郎（多摩大学大学院教授 研究科長） ゲスト：室伏由佳 氏 （順天堂大学スポーツ健康科学部 講師 / 2004年アテネオリンピック陸上競技女子ハンマー投げ代表） トップアスリートとして活躍後、教育者として多くの大学で教鞭をとる室伏様からハイパフォーマンスを実現するための セルフマネジメントについて学びます。

## ●参加費用 無料

## ●お申込先 <https://w2.axol.jp/entry/tama/?f=87>

## ●会場・アクセス

- ・ZOOM開催のアドレスは開催前日までに多摩大学大学院より配信いたします  
(リアル開催の場合)
- ・富士通ラーニングメディア COPIT、もしくは多摩大学大学院品川サテライト  
〒108-0075 東京都港区港南2-14-14 品川インターシティフロントビル6F  
\* 多摩大学大学院品川サテライトキャンパスの一つ上の階となります。

### 電車(JR在来線・新幹線および京急)でお越しの方

- (1) JR及び京急で「品川駅」下車。港南口出口へお進みください。
- (2) 港南口を出ますと、そのまま品川インターシティに続く歩道橋があります。
- (3) 正面、品川インターシティフロントビルに入り、エレベーターで6階にあ  
がってください。

※JR・京浜急行 品川駅下車 港南口より徒歩2分

